

Die zwölf Glieder des Entstehens in wechselseitiger Bedingtheit und Abhängigkeit Rad des Lebens oder Kreis des Samsara und Nirwana

Unwissenheit, Avija – Tiefes Schauen, Verstehen, Vija Tatabsichten -- großes Streben, Bodhicitta	Rechte Bemühung
Bewusstsein – spiegelgleiche Weisheit Geist/Körper „Nama Rupa - Nirmanakaya , “Transformationskörper”	Meditation
Sinnesorgane – Sambhogakaya , „Ergebniskörper“ „Körper der Wonne“ Kontakt – Achtsamkeit Gefühl – achtsam gezügelte Gefühle	Achtsamkeit
Begehren – Maitri, Karuna, Mudita, Upeksha, Brahmaviharas Greifen – Loslassen, Freiheit, Absichtslosigkeit	Unermessliche Herzensqualitäten
Werden – Wunderbares Sein, Dharmakaya Geburt – Geburtlosigkeit Tod – Todlosigkeit	Verstehen

Sutra über die zwölf Glieder des Entstehens in wechselseitiger Bedingtheit und Abhängigkeit

Pratitya Samutpada Sutta

Ursache – Wirkung (gleichzeitig ohne Raum und Zeit)

Buddhistische Genesis:

1. Das Eine enthält Alles- und Alles enthält das Eine (Baum und Blatt)
2. Dies ist, weil Jenes ist – Dies ist nicht, weil Jenes nicht ist (Bedingungen für das Entstehen einer Zündholzflamme)
3. Dies ist, wie es ist, weil Jenes so ist, wie es ist (EIWEI)

Netz des Indra

5 Blöcke der Transformation:

1. **Achtsamkeit:** Einstieg bei **Glied 6 und 7**
2. **Herzenskultur** (Brahmaviharas) bei **Glied 8** - Lächeln zu mir selbst und Anderen als ein Geschenk – religionsüberschreitendes Mitgefühl
3. **rechte Bemühung:** (right Diligence) bei **Glied 2**
Änderung der Samskaras(Tatabsichten) in ein großes Streben ohne Egoismus - kein Bedauern - Nahrung Tatabsichten
4. **Meditation** bei **Glied 3 –5**
Veränderung des Tagesbewusstseins in „*Weisheit des wunderbaren Erkennens*“ verändert die anderen Bewusstseinssebenen
„*Weisheit der wunderbaren Wirklichkeit*“
„*Weisheit der Wesensgleichheit*“
„*Weisheit des großen Spiegels*“ und damit auch langsam das kollektive Bewusstsein - Versöhnung in Familie und Gesellschaft durch Anfang bei mir selbst in meinem Umfeld - Nahrung Bewusstsein
Nirmanakaya - Transformationskörper
Sambhogakaya – Ergebniskörper oder „Körper der Wonne“ (damit erlischt Glied 8 der Wunsch nach Greifen) - Nahrung Sinneseindrücke
5. **Verstehen** bei **Glied 9-12**
Loslassen – Upeksha Freiheit Absichtslosigkeit
Dharmakaya (Seite 157)- Wunderbares Sein – Welle/Ozean
Wir können die Arme, Hände und Füße des Buddha sein (Erfahrungen bei meiner Arbeit des Maitreya-Fonds)
Geburt-/Todlosigkeit da ständiges Sterben und Geborenwerden in uns und um uns geschieht und wir es als leidvoll betrachten weil wir es nicht bemerken (Veränderung der Manifestation)

Daraus entsteht *Vija* (Licht , wahrer Geist)

Zitat Thay Seite 246 „Das Herz von Buddhas Lehre“